

# ELLE

# *gourmet*



PRIMAVERA 2019. Nº 20 3 € (SPAIN)  
CANARIAS 3,15 €

**Arándanos  
& Chocolate**  
EL DÚO  
MÁS  
SWEET

JEREZ, FINLANDIA Y  
HOTELES GOURMAND  
**ESCAPADAS  
DELI**  
DE PRIMAVERA

**Nacho  
Manzano**  
LOS TIPS  
GASTRO DEL  
CHEF EN  
**GIJÓN**

**68** *recetas  
en clave*

**HEALTHY**

**Chicas  
foodies**  
REVOLUCIÓN  
EN FEMENINO



# Finlandia en *estado puro*

La escena gourmet del país más ecológico (y feliz) del planeta **se rinde al 'wild food'** e instala su despensa en el mismísimo bosque. Localizamos algunas de sus propuestas más naturales: sin aditivos... pero con la creatividad necesaria.

POR PACHO G. CASTILLA. FOTOS: REMEDIOS VALLS

En el Hotel Punkaharju podrás alojarte en cabañas en pleno bosque.



2

## PORVOO

Durante siglos, esta preciosa e histórica ciudad inspiró a no pocos artistas finlandeses. Ahora atrae a viajeros gourmets del mundo entero. Ubicada a sólo 50 kilómetros de Helsinki, aquí puedes entender a la perfección el fenómeno de la nueva cocina nórdica mientras paseas por sus estrechas calles empedradas y te encuentras con coloridas casas de madera que fueron usadas en su momento para guardar alimentos. Además, la llamada Ciudad de los Momentos Encantadores organiza en agosto el festival gastronómico Smaku Porvoo, que propone un recorrido *foodie* muy original: probar un menú que *obliga* a ir de restaurante en restaurante para degustar cada uno de los platos, hechos con productos locales, como obligan los cánones ([visitporvoo.fi](http://visitporvoo.fi)).

3



1



4

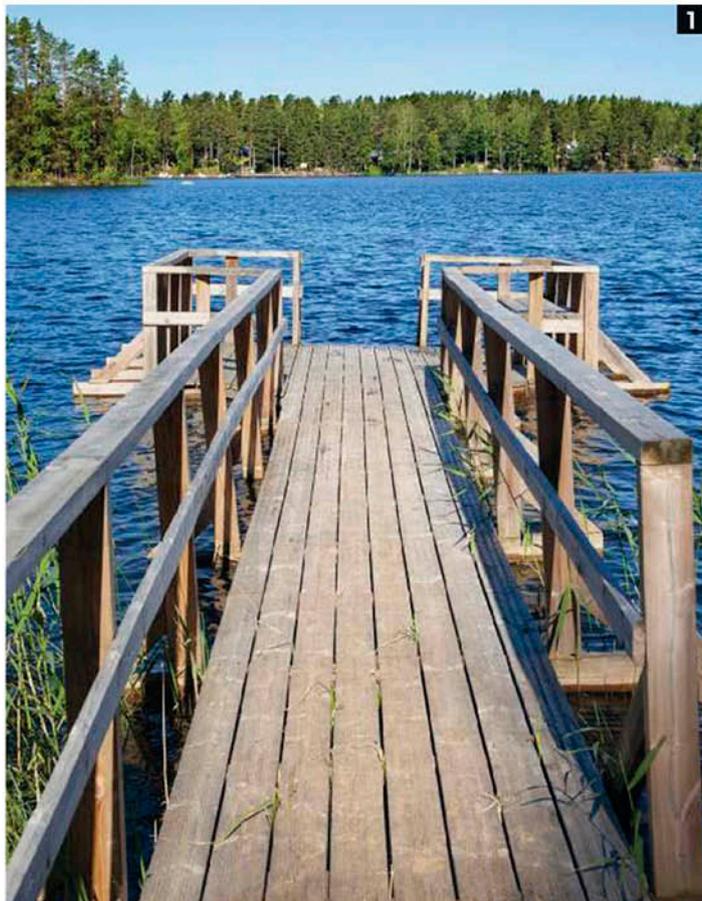
1. Interior del café Tuorilan Kotileipomo (Rauhankatu, 22), cuya panadería tradicional resulta irresistible. 2. Un racimo de casas rojas de madera (viejos almacenes de alimentos) gobierna la panorámica del barrio de pescadores.

3. La calle principal de Porvoo es Jokikatu, donde se concentran tiendas de moda y de diseño, galerías y, por supuesto, rincones para gourmets. La ciudad celebra todos los veranos un festival gastronómico muy popular, en el que

participan numerosos restaurantes. 4. La sopa de marisco es uno de los platos estrella del Bistro Gustaf, que funde las tradiciones escandinava y francesa (Mannerheiminkatu, 9). 5. Escaparate de la panadería Tuorilan Kotileipomo.



5



1



2

### HOTEL PUNKAHARJU

El escenario no podría ser más cautivador. Situada a los pies del lago Puruvesi –un paraíso para los pescadores locales–, esta antigua casa de guardabosques de la época zarista se encuentra rodeada de pinos y envuelta en aroma a lavanda. Hace tres años, la exmodelo y presentadora de televisión finlandesa Saimi Hoyer se hizo cargo de este más que tranquilo hotel, que, desde su privilegiado entorno, invita a sus huéspedes a descubrir el mundo de las setas, las bayas y las hierbas del bosque. Para completar ese culto a los recursos naturales, en su restaurante, el chef Mikko Lahtinen ofrece un menú degustación elaborado con productos locales (cómo no) que apunta a estrella Michelin. ([hotellipunkaharju.fi](http://hotellipunkaharju.fi))



4

1. Embarcadero del lago Puruvesi, un entorno de cuento de cuento apreciado por los pescadores del sudeste de Finlandia que invita a tomarse la vida con mucha calma. 2. Cerrado en las semanas más crudas del invierno, el Hotel Punkaharju tiene invernadero propio.



3

3. Fachada del Punkaharju, propiedad de la exmodelo Saimi Hoyer. 4. Detalle de la decoración del hotel, un espacio pensado para el contacto con la naturaleza... y con una misma. 5. El restaurante, dirigido por el chef Mikko Lahtinen, apuesta por los productos

naturales y de proximidad. Las setas y los frutos rojos son del bosque que rodea el hotel, que recurre a carniceros, pescaderos y agricultores de la zona para confeccionar su carta. Si el tiempo acompaña, es obligatorio probar el menú de la terraza.



5



**1, 3 y 5.** TeaHouse of Wehmais, en el municipio de Juva, es un encantador refugio para los amantes del té. Aquí ofrecen más de cien variedades de la infusión, de las que se puede disfrutar en sus coquetos salones o en el jardín. Su tienda está sembrada de tentaciones irresistibles.

**2 y 4.** La localidad de Mikkeli acoge el complejo gastronómico Tertti Manor, cuyo restaurante es un *must* en el sur de Finlandia. Su carta se basa en los productos de temporada que ellos mismos cultivan. Cuenta con cinco habitaciones de lo más chic.



## TEAHOUSE OF WEHMAIS

Pocos esperarán encontrar en la localidad de Juva, en el sudeste de Finlandia, un salón de té de lo más *British* en lo que antaño fue una granja. Anna Grotenfelt-Paunonen, la primera somelier del país especializada en esta bebida, ofrece hasta cien variedades (incluidas mezclas propias), uno de los mejores *scones* del mundo, numerosas rarezas *necesarias* para rendirle tributo a la cultura de la infusión y menús maridados. Todo, en antiguos establos reconvertidos en encantadoras estancias que evocan la campiña inglesa ([teahouse.fi](http://teahouse.fi)). Con un aire más victoriano y en medio de un paisaje casi mágico, surge Tertti Manor ([tertinkartano.fi](http://tertinkartano.fi)) un singular alojamiento con granja, huerto y jardín de aromáticas propios y, además, el que pasa por ser el mejor restaurante de hotel del país.

