

Turismo

di Paola Babich

Paradiso Finlandia



Saimaa

Viaggio nell'incanto della regione dei Mille Laghi, dove rigenerarsi grazie alla bellezza di una natura

"Senti come respirano i pini, senti come tuonano le cascate! È il canto della Finlandia! È il canto della Finlandia! Guarda, il cielo del nord scintilla con le sue stelle! Nelle valli fioreggianti i ruscelli snodano in mezzo ai cespugli. I boschi suonano in cima ai colli, i venti cantano nelle tundre. Se possiedi un cuore, nella tristezza e nella gioia ascolta il canto della Finlandia! Il canto della Finlandia!"

Immaginate di sentire questi versi - si tratta della canzone tradizionale *Suomen laulu*: il canto della Finlandia - a **Kerimäki**, sul lago Puruvesi, all'interno della chiesa in legno più grande del mondo, che conta ben 3.300 posti; un unicum che, soprattutto d'estate, si trasforma in una location perfetta per i concerti. A esibirsi, il coro maschile della cittadina, venuto appositamente per dare il benvenuto agli italiani in visita. E anche se non si comprendono le parole, non importa; la sorpresa è davvero gradita, l'atmosfera è particolare e l'emozione si percepisce. I finlandesi sono così:

ospitali, alla mano, aperti. Benvenuti nella zona di **Saimaa**, una delle più affascinanti del paese, il cuore della Regione dei Mille Laghi (il distretto lacustre più grande d'Europa). Un dedalo di bacini d'acqua e isolette verdi (almeno 120 laghetti e 14.000 isole), di piccoli centri a misura d'uomo, dove non mancano però comfort, possibilità di svago e di divertimento, opportunità di escursioni, nonché appuntamenti culturali. Ai finlandesi piace molto rilassarsi in un cottage accanto al lago, assaporare la tranquillità del posto, andare a pescare, farsi un giro in canoa, tuffarsi nelle acque pulite o crogiolarsi al sole. E d'estate, quando le giornate sono lunghissime, vale la pena imitarli e godersi il paesaggio. Qui ci si può rigenerare, grazie alla bellezza di una natura incontaminata, che consente di "staccare la spina" ed entrare in contatto con l'ambiente circostante e con se stessi. Sono tante anche le opportunità di visita dei centri della regione, a partire da **Mikkeli**, dove si tiene un variopinto mercato e



Savonlinna

incontaminata e di piccoli centri a misura d'uomo

LA FORZA DELLA TRADIZIONE

"Prima costruisci la sauna e poi la casa" dice un proverbio locale. Già da ciò si comprende che stiamo parlando di una vera e propria istituzione nazionale. Si stima che in Finlandia ci siano oltre 2 milioni di saune, 1 milione e 200mila delle quali in case private; niente male per un paese che conta 5 milioni di abitanti! Questi numeri danno la misura di quanto sia sentita la tradizione della sauna, che risale a 2.000 anni fa. Non ci sono delle regole fisse per "affrontare" la sauna, è bene ascoltare il proprio corpo, uscire e rinfrescarsi quando se ne sente la necessità (naturalmente chi ha problemi cardiaci, circolatori o di pressione bassa deve consultare prima il proprio medico). In Finlandia potrete provare quella più moderna, elettrica, quella a legna e quella di fumo, l'originale, che richiede una lunga preparazione, poiché la stanza viene riscaldata per 5/6 ore con la legna, e poi viene fatto uscire tutto il fumo, che lascia un aroma particolare; vengono anche preparati dei mazzi di ramoscelli di betulla, che servono per battersi e riattivare la circolazione. E per concludere, da provare un tuffo nell'acqua fredda, possibilmente in uno dei bei laghi che il paese offre.



dove la vita culturale tocca il suo apice tra giugno e luglio, in occasione del *Festival di musica classica e operistica*. Poco distante, merita senz'altro una tappa **Kenkävero**, complesso del XIX secolo, un tempo casa parrocchiale (sino al 1969), che si affaccia sul Saimaa; è circondata da uno splendido giardino, dove si trovano 500 specie di piante e dove si possono acquistare piantine perenni e altri articoli per il giardinaggio. Qui si svolgono mostre temporanee ed eventi di vario genere, e c'è anche un negozio dove il tempo vola, tanti sono gli articoli proposti, dagli abiti agli accessori per la casa, dagli oggetti di artigianato e design finlandese alle leccornie del posto (www.kenkavero.fi). Durante la bella stagione sono attivi anche i laboratori di artigianato, mentre il ristorante propone piatti appetitosi tutto l'anno; in estate aprirà anche un panificio, con prelibatezze tipiche.

Addentrando nella regione, arriviamo a **Rantasalmi**, punto ideale per spingersi alla scoperta del **Parco Nazionale di Linnansaari**, un'oasi naturale splendida, nota anche perché qui vivono alcuni esemplari della *Foca dagli anelli*, una delle specie più a rischio al mondo (è presente solo in Finlandia, in quest'area), di cui si contano solo 260 esemplari; giugno è il periodo migliore, se si ha fortuna, per avvistarle. Queste zone sono l'ideale per passeggiate, trekking, gite in canoa ed escursioni in bicicletta, tutti ottimi modi per godersi la natura da vicino.

Ed eccoci, spingendoci verso

est, a **Savonlinna**, il principale centro della regione, che si estende su una serie di isolotti tra loro collegati. Fu fondata nel 1639 attorno al castello medievale di *Olavinlinna*, fortezza tra le meglio conservate di tutta la Scandinavia, e un tempo costituiva strategicamente il confine tra Svezia e Russia. È una cittadina piacevolissima, in posizione veramente incantevole, in cui si vive un'atmosfera magica soprattutto a luglio, quando si tiene il celebre *Festival dell'Opera* (quest'anno dal 2 al 31, www.operafestival.fi); da qui, assolutamente da non perdere una gita in battello a vapo-

re sino a **Punkaharju**, uno dei promontori eredità dell'era glaciale, riserva naturale molto amata dallo Zar Alessandro I. Poco distante si trova **Retretti** (anche da qui c'è un battello che collega a Savonlinna), che da maggio ad agosto apre il suo *Centro d'Arte*, in parte situato all'interno di grotte scavate nella roccia; una situazione davvero originale, dove gli scenari naturali ben si sposano con le opere in mostra (www.retretti.fi).



I PRODOTTI TIPICI

Frutti di bosco di ogni tipo, per la gioia dei golosi. E poi una marea di funghi, tantissimo pesce e selvaggina. Nella stagione primaverile-estiva, niente di meglio di una bella passeggiata per raccogliere svariate qualità di bacche rosse e farsi una magnifica scorpacciata (in Finlandia esiste il cosiddetto "diritto di ciascuno", secondo il quale è permesso raccogliere i prodotti della terra anche su proprietà private); per non parlare poi delle gustose marmellate e dei **succhi naturali**, ottimi per accompagnare colazioni e merende. Per chi ama il pesce, c'è solo l'imbarazzo della scelta, a partire dal **salmone**, al *muikku* (*coregone bianco*), specialità del posto, affumicato o al forno; meritano decisamente anche le sue gustosissime uova, dal color arancio-albicocca (come una specie di caviale); per chi ama le novità, ci sono anche l'alce stufato e le torte ripiene di carne.



DOVE ALLOGGIARE, MANGIARE, FARE UNA SOSTA

Tante le opportunità per l'alloggio, dai piccoli alberghi a gestione familiare ai cottage di lusso, dove si possono gustare piatti tipici preparati con ingredienti rigorosamente locali, all'insegna della filosofia del chilometro zero.

- Ambiente delizioso, accogliente e genuino a **Kekkonen Kartano**, a Mikkeli, www.kekkonenkartano.fi

- Atmosfera calda e familiare a **Lomamokkila**, a 12 chilometri da Savonlinna. Ad accogliere gli ospiti, Laura, Kalle e la loro piccola Anne; un ambiente tranquillo, immerso nella natura, con possibilità di bed&breakfast e, per chi vuole, cena casalinga a buffet, con prodotti locali, a € 12. A Mikonkiventie, Savonlinna, www.lomamokkila.fi, in italiano.

- Le hanno disegnate e realizzate due giovanissimi architetti finlandesi, vincitori di un concorso. Le **Art&Design Villas** si trovano ad Anttola e sono l'ideale per chi cerca l'originalità, il comfort e il contatto diretto con l'ambiente naturale; www.anttolanhovi.fi

- Un resort veramente da provare quello di **Jarvisydän**, a **Rantasalmi**, gestito dalla famiglia Heiskanen da tre generazioni. Immerso nella natura, è l'ideale per andare alla scoperta del parco di Linnansari (organizzano varie escursioni). Qui si possono anche sperimentare diversi tipi di sauna, per tuffarsi nel mondo delle tradizioni finniche. Per la cena, piatti ottimi al ristorante in stile medievale; www.jarvisydän.com

- A **Tertin Kartano**, vicino a Mikkeli, tappa per un delizioso pranzo a buffet, assaggiando il muikku fatto in casa, o per un caffè e una fetta di torta; ha cinque deliziose stanze e vi si possono anche fare acquisti; www.tertinkartano.fi

- **Sahanlahti**, proprio sulle rive del lago Saimaa, vicino a Puumala, offre una vista splendida; un'ottima idea per un pranzo o per un soggiorno, in un ambiente tranquillo e molto gradevole; www.sahanlati.fi

Per informazioni: www.visitsaimaa.com, www.visitfinland.com

Intimità 89