

FINLANDIA

Notti bianche sul lago Saimaa

Lunghe giornate fatte di luce, tra natura, storia e design

di FRANCA FERRI

NON SOLO I LAGHI in cui si rispecchiano foreste sterminate di abeti e conifere, non solo gnomi e

richiami al grande nord: c'è una Finlandia da scoprire che unisce a tutti questi elementi tradizionali un tocco di charme. E' la zona del lago Saimaa, nella parte sud-

est del paese, particolarmente spettacolare proprio in un periodo 'senza notte' come l'estate. Fra natura, tradizioni, design e cucina, tante piccole tappe per un percorso in un Paese poco conosciuto.



Il castello di Olavinlinna e nella foto grande il lago di Saimaa

Sauna 'a fumo'

In qualsiasi stagione, non si può andare in Finlandia e non provare almeno una volta una vera, tradizionale sauna, un vero e proprio rituale del benessere che può impegnare anche tutta una serata. Le cassette sono attrezzate di tutto punto: non solo la cabina caldissima (e le docce, per chi non vuole rispettare fino in fondo la tradizione del tuffo nel lago), ma anche spazi-salotti dove restare per ore a chiacchierare o bere qualcosa in compagnia. Il massimo è la savu (o smoke) sauna, ovvero quella 'a fumo': la cabina di legno viene riscaldata a legna (operazione che dura almeno 8 ore), e riempita dal fumo che si sprigiona dal fuoco. Il fumo che poi esce da alcune minuscole finestrelle, e l'ambiente resta impregnato del profumo della legna bruciata.

Tradizionalmente, la sauna a fumo si fa quasi al buio, perché all'interno la cabina è appena illuminata. E come in ogni sauna finlandese da manuale, il finale perfetto è un tuffo nel lago che di solito è a pochi metri dalla cabina. Un esempio di sauna a fumo è a **Sahanlahti**

(www.bluewhite.fi/sahanlahti), ma il vero e proprio paradiso è al **Lomakeskus Jarvisydän** (www.jarvisydän.com), dove oltre alla savu sauna c'è quella a legna (dove il fumo viene fatto uscire da una canna fumaria, e non passa per la cabina). E per concludere, magari sotto le stelle, accanto alla porta c'è un 'pentolone' di legno, che d'inverno viene riempito con acqua calda e che può ospitare fino a 7-8 persone.

INFO

Finnair vola da Milano, Roma, Verona, Rimini, Pisa/Firenze a Helsinki (www.finnair.com): la zona del lago Saimaa si trova a circa tre ore di auto dalla capitale. Tutte le info sulla zona dei laghi si trovano a www.saimaancharmantit.fi, info generali sulla Finlandia a www.visitfinland.com/it

Mikkeli, la cena dell'eroe Mannerheim

Un tavolo rettangolare, elegantemente apparecchiato per dieci persone, un pianoforte a muro, una saletta per il caffè, tutto con arredi originali del 1941: è la saletta del **Mikkelin Klubi** (nella foto), proprio all'angolo della piazza principale di **Mikkeli**. Qui cenava ogni sera insieme ai suoi ufficiali il Maresciallo Mannerheim, l'eroe nazionale finlandese, durante la seconda guerra mondiale. E ancora oggi il club offre a tutti, soci e non, la possibilità di rivivere per una sera l'atmosfera retrò del periodo. Alle pareti tante foto del maresciallo con ospiti più o meno illustri, a tavola lo stesso menù preferito dal comandante in capo delle truppe finlandesi. Il must è la vodka: due bicchierini riempiti fino all'orlo, con cui accompagnare il tradizionalissimo 'vorschmach' (un pasticcio di agnello). Altro



periodo e altra ambientazione per la cena nella **Manor House di Anttolan Hovi**, le cui prime tracce risalgono al 1639 (www.anttolanhovi.fi). Il destino di questa proprietà è sempre stato legato a doppio filo con la Russia. Dopo la rivoluzione d'ottobre, qui si rifugiò la famiglia del principe Demidov: secondo la leggenda (mai confermata) avrebbero cercato un posto per far fuggire lo zar, di cui la moglie del principe era parente. Le tracce di queste eredità sono oggi evidenti nella cucina di Anttolan Hovi, che ogni estate propone cuochi d'alta scuola dalla vicina Pietroburgo.

L'Opera nel castello di Olavinlinna

L'appuntamento clou della stagione culturale sul lago Saimaa inizia proprio oggi, 4 luglio: è il **Savonlinna Opera Festival** (www.operafestival.fi), che si tiene come ogni anno per quattro settimane nel **Castello di Olavinlinna**. L'ambientazione è spettacolare: l'auditorium viene ricavato nell'enorme cortile della rocca, che ogni estate viene ricoperto da una complessa tenso-struttura e si trasforma in un teatro d'opera. Ma tutta la rocca è affascinante: fondato nel 1475 nel punto di confluenza dei laghi della Finlandia orientale, Olavinlinna è un vero e proprio castello difensivo, il più a nord del mondo. E dal castello, nel 1475, iniziò la crescita della città di **Savonlinna**, di oltre 27 mila abitanti. Non a caso il castello è una delle principali attrazioni del paese: conserva infatti un autentico sapore medioevale, con le sue mura poderose e spoglie (due incendi hanno distrutto gli arredi d'epoca), i suoi labirinti di passaggi, le stanze circolari che si aprono a sorpresa, le scale a chiovia dai gradini altissimi, e la spettacolare vista del lago dall'alto del muro di cinta.

Cottage moderni e lino per la casa

In questa zona non è raro trovare sulla riva del lago qualche cottage di design ultramoderno, che si integra perfettamente con l'ambiente circostante. Ma per portare a casa un pezzetto di Finlandia da non perdere è **Kenkaveri** (www.kenkaveri.fi), a un chilometro dal centro di Mikkeli. Il vecchio vicariato di legno, nato 550 anni fa, è stato recentemente risistemato nella sua versione di metà Otto-

cento. Il giardino è quasi un orto botanico, visto che ospita circa 500 specie di piante diverse, e il negozio dà spazio a piccole mostre di oggetti di design, oltre a rappresentare degnamente i nomi principali del 'made in Finland', per l'abbigliamento e per la casa. Chi ha la passione per il lino non può invece mancare **Raijan Aitta** (www.raijanaitta.fi), una fattoria trasformata in negozio laborato-



rio per la lavorazione del lino, dove acquistare capi essenziali e assolutamente naturali.

VAL DI TURES IN ALTO ADIGE, CAMERA CON VISTA SULLE MONTAGNE

In Valle Aurina, a Riva di Tures in Alto Adige, il paesaggio ricorda il Grande Nord, con le cime che superano i 3000 metri. E' uno spettacolo osservarle dalla piscina, interna ed esterna (comunicanti) dell'hotel Hochgall (tel. 474672544; www.hochgall.it),

1600 metri, a Riva di Tures, un 4 stelle nuovissimo abbarbicato ad uno sperone di roccia che domina la vallata. E' una sensazione unica ammirare il massiccio dell'Hochgall (che dà nome all'albergo) nuotando all'aperto, nell'acqua riscaldata, tra l'aroma di pino mugò. Il

panorama continua nella sauna vista ghiacciaio, sul terrazzo del relax e su quello dell'aperitivo. Continua dalla vasca idromassaggio nelle camere con sauna. Ma trascorrere una vacanza in questo hotel di classe significa anche cucina raffinata e camere design. Significa fare un'

esperienza sensoriale nel centro beauty, restare in forma con il personal trainer Steffi che fa scoprire gli esercizi tibetani e il kneipp nei torrenti. Dal 19 luglio al 2 agosto e dal 31 agosto al 14 settembre il costo di 3 notti in pensione 3/4, accesso all'area fitness, gite,

parte da 255 euro a persona in camera doppia.

