

Depósito IN  
Exclusivo para nuevos clientes por internet

3% TAE  
a 12 meses



GRATIS:  
✓ Tarjeta de débito  
✓ Cuenta corriente

la Caixa

Más información



Actualizado: Viernes, 22 de julio de 2011. 22:23

New sletter    Conversor divisas    Servicio Titulares    Traductor    Móvil    RSS    Login

## ENTORNO

Noticias, cotizaciones...

Portada    Bolsas    Mi dinero    Empresas    Economía y Política    **Sociedad**    Opinión    Empleo    Jurídico    Canales    Multimedia    Aniversario

Gente

Portada » Entorno

EL LAGO SAIMAA, UN PARAÍSO NATURAL

# Un verano a la finlandesa

Menéame

4

Я рекомендую

24 пользователи уже рекомендуют это. Станьте первым из своих друзей.

Más noticias sobre: *entorno*

22.07.2011 | Carmen Méndez | o

Lejos de las ciudades crispadas, aún quedan en Europa paraísos donde atesorar aire fresco y renovador: nos espera la región del lago Saimaa.



Una joven camina desde su cabaña hasta el embarcadero. El lago azul ribeteado del verde de los bosques no puede ser más idílico. Se baña en las aguas tranquilas con una privacidad y un silencio que son el lujo del siglo XXI.

Este paisaje bien podría ser el de un cuento. Los ojos de un urbanita, a veces, se niegan a creer tanta perfección. Pero así es aquí la naturaleza. Y esta región de Saimaa —en un país ¡con 187.888 lagos!— parece diseñada a medida de quienes quieren disfrutar en contacto directo con el ecosistema de vida en los lagos.

En el sureste de Finlandia, a unos 300 kilómetros de Helsinki —hay vuelos internos—, toda esta zona es un laberinto de islas, embarcaderos y bosques de abedules y abetos. En invierno, se pesca en el hielo, se esquia, se amortizan los trineos y las chimeneas crepitan en las acogedoras y bien equipadas cabañas de madera. En verano, todo renace al sol de medianoche. Se pescan salmones, se nada, se sacan las canoas, las bicicletas, se juega al golf, se hace senderismo o se monta un picnic en un embarcadero.

La vida a la finlandesa es aire libre siempre, hasta con nieve, pero en verano bullen las pequeñas ciudades, como Puumala, Mikkeli y, sobre todo, Savonlinna, el mayor puerto del lago Saimaa. El Festival de Ópera que se celebra aquí durante el mes de julio es una cita reconocida en toda Europa, no sólo por su alto nivel artístico, sino porque se celebra en un marco de ensueño, el castillo de Olavinlinna, una fortaleza medieval en medio de una isla. Escuchar, por ejemplo, la bellísima aria E lucevan le stelle, de la Tosca de Puccini, con los centenarios muros de piedra como testigos del fusilamiento del pintor enamorado, sobrecoge por la fuerza de la música y del entorno.

Merece la pena llegar al castillo desde uno de los cruceros que se pueden contratar en los lagos, en Savonlinna, por ejemplo. Recorrer en barco las islas es la mejor forma de apreciar sus orillas recortadas y su belleza. Y una cena a bordo, una forma fantástica de disfrutar el espectáculo del sol de medianoche. Savonlinna es una ciudad bonita y tranquila —no llega a 30.000 habitantes—, que en verano revive.

No hay que perderse su mercado en la plaza, un buen lugar para comprar artesanía en madera —en Finlandia la trabajan maravillosamente—, con tiendas muy coquetas con objetos para el hogar como Olga Maria ([www.olgamaria.fi](http://www.olgamaria.fi)) o Butterfly ([www.butterfly.fi](http://www.butterfly.fi)). No se pierdan una visita a Taito Shop, un espacio multimarca con tiendas por todo el país, donde encontrar desde vajilla a diseños de Jukka Rintala, uno de los creadores de moda finlandeses más conocidos.

Los mercadillos también abundan en Puumala y en Mikkeli, ciudad universitaria de unos 47.000 habitantes, presidida por su catedral luterana, al norte del lago Saimaa.

Pero lo mejor de esta zona suele estar en el campo. En verano son habituales los mercadillos de antigüedades, donde abundan las figuritas de animales, que tanto gustan a los finlandeses y que siembran por sus jardines. De camino a Mikkeli, una parada en la granja Rajian Aitta, con sus campos de



### Última hora

09:13 La volatilidad no abandona al Ibex, que regresa a las caídas

09:10 Los precios caen 5 décimas en julio y la inflación anual se sitúa en el 3,1%

09:06 Sin redes sociales en Reino Unido

Lo + leído    Lo + valorado    Lo + comentado

1. ¿Quiénes están detrás de la oleada de ventas?
2. La CNMV prohíbe las apuestas bajistas sobre el sector financiero
3. Las señales que marcan hasta dónde pueden caer los índices
4. El Ibex estrena los 'números verdes' en agosto con una subida del 3,56%
5. Facebook lanza un chat para móviles

cuenta NÓMINA sin comisiones. [Abrir](#) **ING DIRECT**

Exclusivo para nuevos clientes por internet

la Caixa

Depósito IN



3% TAE  
a 12 meses

GRATIS:  
✓ Tarjeta de débito  
✓ Cuenta corriente

Más información

Comentarios mejor valorados

fresas, famosa por sus maravillosas prendas de lino tejidas de forma artesanal ([www.raijanaitta.fi](http://www.raijanaitta.fi)) Tres generaciones de mujeres artesanas y un tranquilo lugar para hospedarse.

Hay posibilidades para todos. Cabañas sencillas para mochileros, y lugares más sofisticados, donde hay línea directa con la naturaleza pero disfrutando la autenticidad de un lujo discreto, como las villas Art&Design en Anttolanhovi, maravillosas cabañas de madera donde la privacidad y el silencio son un tesoro.

**El laberinto de Saimaa.** Esta región se caracteriza por sus islas de formas caprichosas tapizadas de verde, comunicadas por canales, puentes o pequeños ferrys, jalonadas de cabañas y rodeadas por las aguas de este lago, el mayor de Finlandia, con sus más de 4.000 km2 de extensión. En sus orillas, la vida es apacible. A la izq., picnic en un embarcadero en Neitvuori (Mikkeli), un lugar espectacular para hacer senderismo.

### Sauna (por supuesto) y cultura

Sauna y Finlandia son sinónimos. La sauna es un punto de encuentro de familias y amigos, incluso se habla de negocios mientras el cuerpo se regenera. Lo llaman "la paz de la sauna". Casi todas las cabañas de la región de Saimaa tienen su sauna muy cerca del lago, para zambullirse tras haberse sometido a los efectos del vapor y el calor que desprenden las piedras ardientes sobre las que luego se echa agua.

Los ramos con hojas de abedul, tan típicos, se mojan en los calderos de agua y sirven para azotar el cuerpo (las hojas son flexibles y suaves) y reactivar la circulación. La sauna está tan arraigada en la cultura finlandesa, que forma parte de lo cotidiano. En las mordaces y divertidas novelas de Arto Paasilinna, publicadas en España por Anagrama, no suele faltar una sauna donde los protagonistas resuelven la vida. Una oportunidad para conocer más la cultura de Finlandia más allá de la música de Sibelius, la arquitectura de Alvar Aalto... y los teléfonos, Nokia.

### Dónde dormir

1. ANTTOLANHOVI WELLNESS VILLAGES Villas de lujo, con embarcadero privado [www.anttolanhovi.fi](http://www.anttolanhovi.fi)
2. LOMAMOKKILA. Una confortable granja cerca de Savonlinna. [www.lomamokkila.fi](http://www.lomamokkila.fi)
3. NESTORINRANTA B & B. Apacibles y sencillas. En Puumala. [www.nestorinranta.fi](http://www.nestorinranta.fi)
4. OKKOLA. Un complejo de cabañas muy bien acondicionadas. Puumala. [ww.okkola.fi](http://ww.okkola.fi)

Para elegir entre miles de cabañas, hay una herramienta que acota por regiones, categorías, ubicación y actividades: <http://cottage.visitfinland.com>. Más inf.: [www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com). [www.visitsaimaa.fi](http://www.visitsaimaa.fi)

Vota la noticia

Anuncios Google

[Kuiva ja raikas mökki](#)

Ilmaista lämpöä ja tuuletusta Raikas tuoksu – kosteus häviää

[solarventi.fi/w eb12.redhost.dk/](http://solarventi.fi/w eb12.redhost.dk/)

[Invertir en Bolsa Online](#)

Compre Acciones, Petróleo, Divisas. Cuenta Demo Gratis. Bonus 25€!

[www.Flus500.es](http://www.Flus500.es)

[alquiler y venta](#)

alquile o compre en ibiza casas y terrenos

[www.casasibiza.com](http://www.casasibiza.com)

Anónimo | 11.Ago.2011 | 11:52

Para sacar esto adelante se necesita tomar una ser ...

Anónimo | 11.Ago.2011 | 12:55

En cualquier país normal, exceptuando por ejemplo ...

Anónimo | 11.Ago.2011 | 11:56

Los politicos, son politicos. Mientras les lleguen ...

yergano | 29.Jul.2011 | 15:36

Peligro !! . Lo mejor que puede hacer ZP es no hac ...

comentarista | 08.Ago.2011 | 10:54

¿Y qué hay de ese fondo que anunciaron hace ya más ...

### Usuarios mejor valorados

1. (4 votos)

2. (2 votos)

3. (2 votos)

4. (2 votos)

5. (2 votos)

### Comentarios: 0 >>

### Queremos saber tu opinión

<b>Usuario registrado</b>	<a href="#">Ventajas de estar registrado</a>
¿Eres un usuario nuevo? <a href="#">Regístrate</a>	
Usuario:	Contraseña:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Entrar	
Recordadme en este ordenador	
<a href="#">Recuperar contraseña &gt;</a>	

---

---

Expansión.com: [Atención al cliente](#) - [¿Quiénes somos?](#) - [Publicidad](#) - [Aviso legal](#) - [Mapa del Web](#) - [Hemeroteca](#) [Socios](#): [Financial Times](#)

---

Otras webs del Grupo **UNIDAD EDITORIAL**

[nauta360.expansion.com](#) | [elmundo.es](#) | [marca.com](#) | [yodona.com](#) | [telva.com](#) | [suvienda.es](#) | [expansionyempleo.com](#) | [jugandovoy.com](#) | [diariomedico.com](#) | [correofarmaceutico.com](#) | [esferallibros.com](#) | [aprendeingles.com](#) | [gacetauniversitaria.es](#) |

© 2011. Madrid. Unidad Editorial Información Económica, S.L.

---